

# Jakobsweg von der Watteninsel Schiermonnikoog bis nach Münster, auf den Spuren von Liudger

[www.spig.nl](http://www.spig.nl)



**Pelgrimeren**  
in Groningen



Auf dem Jakobsweg Schiermonnikoog – Münster erwandern Sie die Geschichte zweier Länder. Dieser Jakobsweg beginnt am Kloster auf der wunderschönen Watteninsel Schiermonnikoog und endet an der Lambertikirche in Münster. Genießen Sie die frische Meeresluft, bevor Sie Ihre Wanderschuhe schnüren! Zurück auf dem Festland folgen Sie dem Fluss Ems. Die Route führt Sie durch eine reiche Geschichte, die mit den ersten Mönchen begann. Stumme Zeugen sind die endlosen Polder, die roten Backsteinbauten von Kirchen und Bauernhöfen, die Deiche, sowie die heute charakteristischen Naturschutzgebiete. Sie wandern auf den Spuren von Liudger, dem Gründer der Stadt Münster und vieler mittelalterlichen Kirchen in Nord-Groningen. Sie begegnen auch Bernhard van Galen, dem Fürstbischof von Münster. Die Groninger nannten ihn 'Bommen Berend', weil er zweimal versuchte, Groningen zu erobern! Sie werden mit eigenen Augen den Beginn des Achtzigjährigen Krieges in Heiligerlee und das Ende dieses Konflikts im Friedensaal in Münster sehen.

Pilgern bringt innere Ruhe durch körperliche Bewegung. Die sieben Elemente der Pilgerreise sind im Logo des Pilgers in Groningen symbolisiert. Jeder Pilger ist einzigartig, daher können Sie Ihr ganz persönliches Wanderprogramm zusammenstellen:

- Wandern und den eigenen Ursprung finden
- Kirchen und Klöster entdecken
- Kulturgeschichte erleben
- Die Landschaft mit allen Sinnen lesson
- Natur intensiv erfahren
- Nachdenken und neue Inspiration gewinnen
- Christlich-spirituelle Dimensionen erschliessen.

# Camino van het eiland Schiermonnikoog naar Münster, in de voetsporen van Liudger

[www.spig.nl](http://www.spig.nl)



**Pelgrimeren**  
in Groningen



Op de Camino Schiermonnikoog - Münster loopt u dwars door de tijd in twee landen. Deze camino begint bij het klooster van het wonderschone waddeneiland Schiermonnikoog en eindigt bij de Lamberti-kerk in Münster. U kunt heerlijk uitwaaien aan zee, voordat u de wandelschoenen aantrekt! Weer aan vasteland volgt u de rivier de Eems. De tocht gaat door de rijke historie die begon met de allereerste monniken. Stille getuigen zijn de eindeloze polders, de typisch rode baksteen van kerken en boerderijen, de dijken en de nu zo karakteristieke natuurgebieden. U gaat op pad met Liudger, de stichter van de stad Münster maar ook van vele Middeleeuwse kerken in Noord-Groningen. Ook ontmoet u Bernhard van Galen, de Prins-Bisschop van Münster. De Groningers gaven hem de bijnaam Bommen Berend, want hij probeerde tweemaal Groningen te veroveren! U ziet met eigen ogen het begin van de 80-jarige oorlog in Heiligerlee en het einde van deze strijd in de Vredeszaal in Münster.

Pelgrimeren geeft ontspanning door inspanning! De zeven ingrediënten van het pelgrimeren worden gesymboliseerd in het logo van Pelgrimeren in Groningen. Geen pelgrim is gelijk, daarom kunt u zelf uw wandelmenu samenstellen:

- Wandelen en wortelen
- Kerken en kloosters bezoeken
- Ontdekken cultuurhistorie
- Landschap lezen
- Natuur beleven
- Bezinnen en inspireren
- Christelijk spiritueel leven.

## Etappenstruktur

- Der Jakobsweg besteht aus 24 Tagesetappen mit einer durchschnittlichen Länge von 20 km.
- Er beginnt auf der Watteninsel Schiermonnikoog und endet an der Lambertikirche in Münster.
- Münster ist zudem der internationale Knotenpunkt der Jakobswegen nach Santiago de Compostella und Rom. Der Jakobsweg Schiermonnikoog – Münster verbindet sich daher mit internationalen Jakobswegen nach Süden.
- Über Kloster Frenswegen führt eine 4-Etappen-Abzweigung zum Jakobsweg ab Oldenzaal.
- Zwei weitere Etappen führen durch die Stadt Groningen.



## Etappestructuur

- Er zijn 24 dagetappes van gemiddeld 20 km.
- De camino begint op het waddeneiland Schiermonnikoog en eindigt bij de Lamberti-kerk in Münster.
- Münster is ook het internationale knooppunt van de camino's naar Santiago de Compostella en Rome. De Camino Schiermonnikoog – Münster sluit dus aan op internationale camino's naar het zuiden.
- Er is een neventraject van 4 etappes via Kloster Frenswegen dat aansluit op de camino vanuit Oldenzaal.
- Er zijn 2 extra etappes voor de Stad Groningen.

## Gids

Bij deze route hoort een gids die mogelijk wordt gemaakt door stichting Het Stille Goud met middelen van het Nationaal Programma Groningen. Het Stille Goud wil het bezinningstoerisme stimuleren. De gids wordt uitgegeven door Uitgeverij Zilt, die gespecialiseerd is in bezinningsliteratuur. De gids is verkrijgbaar bij de boekhandel en online via [www.uitgeverijzilt.nl](http://www.uitgeverijzilt.nl).



Auf [www.spig.nl](http://www.spig.nl) finden Sie alle Etappen mit den folgenden Inhalten zum Herunterladen:

- Textdatei der Route
- Karte A4 der Route
- GPX-datei für Ihre eigene Wander-Navigations-App
- Link zur Route in der Wander-Navigations-App OutdoorActive
- Zu jeder Route stehen ausserdem 3 ergänzende Dateien zur Verfügung:
  - Infodatei zur Route mit Kulturgeschichte
  - Reflexionsdatei
  - Datei zur christlichen Spiritualität.
- Informationen über Parkmöglichkeiten, öffentliche Verkehrsmitteln und Unterkunstmöglichkeiten.

Alle Etappen können Sie kostenlos herunterladen unter:

- [www.spig.nl](http://www.spig.nl) (auch als App für Ihr Mobiltelefon verfügbar)
- Die Wander-Navigations-App OutdoorActive (kostenlos im Google Play Store und App Store) bietet alle Etappen auch unter 'Pilgrimwalk' an.

Dieser Jakobsweg wird von der Stiftung Pelgrimeren in Groningen in Zusammenarbeit mit der Stiftung Het Stille Goud kostenlos angeboten.

© SPIG, 2026.

Realisiering: Jenny Wildeman Luppens  
Text: SPIG, Peter Dijkstra  
Dronenfotografie: Albert Wildeman  
Grafikdesign: Henk Schriek, PubliScreen

Dieser Folder wurde mit Sorgfalt zusammengestellt; daraus können keine Rechte abgeleitet werden.

Op [www.spig.nl](http://www.spig.nl) vindt u alle etappes met de volgende onderdelen die u kunt downloaden:

- Tekstbestand van de route
- Kaart A4 van de route
- GPX bestand voor uw eigen wandelnavigatie-app
- Link naar de route in de app OutdoorActive
- Elke etappe heeft bovendien 3 bijlagen al naar gelang uw interesse:
  - Infobestand cultuurhistorie
  - Bezinningsbestand
  - Christelijk spiritualiteitsbestand.
- Informatie over parkeren, ov-voorzieningen en overnachtingsmogelijkheden.

Ga voor gratis downloads naar:

- [www.spig.nl](http://www.spig.nl) (ook als app op uw mobiel te gebruiken)
- Wandel navigatie-app OutdoorActive (gratis via Google Play en App Store) waar ook alle routes te vinden zijn onder 'Pilgrimwalk'.

De camino wordt u kosteloos aangeboden door stichting Pelgrimeren in Groningen i.s.m. stichting Het Stille Goud.

© SPIG, 2026.

Realisatie: Jenny Wildeman Luppens  
Tekst: SPIG, Peter Dijkstra  
Dronenfotografie: Albert Wildeman  
Vormgeving: Henk Schriek, PubliScreen

We hebben deze folder met zorg samengesteld; er kunnen geen rechten aan worden ontleend.

# Caminino

## van Schiermonnikoog naar Münster, in de voetsporen van Liudger

### Jakobsweg

von der Watteninsel Schiermonnikoog  
bis nach Münster,  
auf den Spuren von Liudger



Schiermonnikoog

Groningen



Ter Apel



Frenswegen



Rheine (Bentlage)

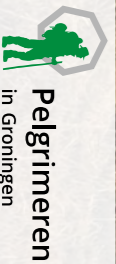


Münster

## 24 x 20 kilometer

Ga naar [www.spig.nl](http://www.spig.nl) en download gratis de etappes, plus handige tips en praktische informatie voor onderweg! Deze website is ook als app op uw mobiel te gebruiken.

Auf [www.spig.nl](http://www.spig.nl) können Sie die Etappen, wertvolle Tipps und nützliche Auskünfte für unterwegs kostenlos herunterladen. Diese Website kann auch als App auf Ihrem Handy genutzt werden.



[www.spig.nl](http://www.spig.nl)

