

# EEN TEGEN EENZAAMHEID

30 september t/m 7 oktober 2021

30 september 11.00 uur



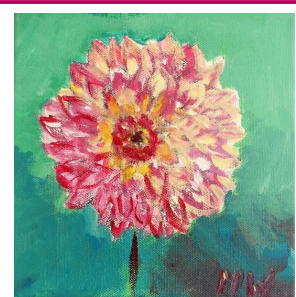
## Opening week tegen eenzaamheid

Bij brug De Boog in Winsum is de opening van de week Eén tegen eenzaamheid door theatergroep Auth&तिक

**Laat u verrassen!**

De Boog Hoofdstraat O 2 Winsum

30 september 10.00-12.00 uur



## Workshop Meedoen

'Wat te doen tegen eenzaamheid'

Geen eigen bijdrage

We willen allemaal het liefst een gelukkig leven met liefde, zekerheid, veiligheid en voorspoed. Het leven bestaat uit ups en ook uit downs. We hebben hier allemaal mee te maken, want hoe ga je om met situaties waar je niet voor gekozen hebt, waar je niet direct invloed op kan uitoefenen?

Opgave: [info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl](mailto:info@centrumvrijwilligerswerkhethogeland.nl)

De Meenschaar Kapelstraat 9 Bedum

30 september 11.30-12.00 uur



## Pannenkoekenlunch voor 55+

Geen eigen bijdrage

Gezellig met elkaar pannenkoeken eten

Het is vrije inloop en iedereen boven de 55 jaar is welkom voor pannenkoeken en een gezellig praatje.  
geen eigen bijdrage

Ubbegaheem Burchtweg 4 Sauwerd

1 oktober 17.00 uur



### Heerlijke maaltijd gemaakt door een Somalische kok

In Oldeheem gaat een Somalische kok een maaltijd maken.  
Dit is meteen de aftrap voor een maandelijkse gezamenlijke maaltijd.

**Eigen bijdrage: € 5,00**

Opgave: info@kloosterenburen.nl of 0595-487777

Uiterlijk 24 sept. opgeven.

**Klooster&Buren Professor Poststraat 1 Kloosterburen**

2 oktober 10.00-12.00 uur



### Voorlezen uit je favoriete kinderboek

Beleef je kindertijd opnieuw met je favoriete kinderboek en laat je heerlijk voorlezen onder het genot van een kopje thee/koffie en wat lekkers

Het is vrije inloop en iedereen is welkom

**KindKinderboekenhuis Kerkpad 2 Winsum**

2 oktober 17.00-21.00 uur



### Namiddag Café

Kom gezellig langs in het dorps huis van Rottum voor een praatje onder het genot van een drankje en een hapje

**Opgave: Lideke Bierema 06-13822697**

**Dorps huis Kloosterstee Kloosterweg 7 Rottum**

4 oktober 10.00-11.00 en 14.00-15.00 uur



### Rondleiding door de Blauwe Schuit inclusief koffie met lekkers

Vrije inloop en geen eigen bijdrage

Kom kennis maken met alle activiteiten

die in de Blauwe Schuit georganiseerd worden

**Blauwe Schuit Warfstraat 1 Winsum**

4 oktober 14:00-16:00 uur



## Wandeling met als afsluiting koffie/thee en wat lekkers

Maak onder begeleiding van Loopgroep Bedum een wandeling van ongeveer een uur door het mooie Bedum. Daarna koffie/thee bij De Koffieleut

Geen eigen bijdrage

Opgave: Marijke 06-24157319

Bedum

4 oktober 14.30 uur



## Herfstbingo

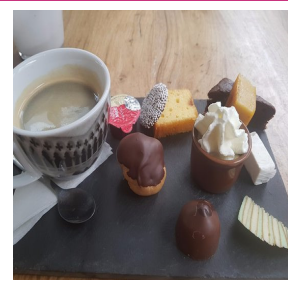
Win mooie herfstprijzen bij de bingo in de Hunsingoheerd

Opgave: [a.bentem@noorderzorg.nl](mailto:a.bentem@noorderzorg.nl)

Geen eigen bijdrage

Hunsingoheerd Borgweg 100 Uithuizen

4 oktober 9.00-17.00 uur



## Inloop Thuiskamer Winsum/Winkheem

Kom gezellig een kopje koffie/thee drinken met iets lekkers erbij bij de Thuiskamer in Winkheem en maak een praatje met de andere bezoekers

Opgeven bij Aranka 0595-745090

Geen eigen bijdrage

Thuiskamer Winkheem Borgweg 48 Winsum

4 oktober 10.00-13.00 uur



## Gezelligheid!

Bij Thuiskamer De Meenschaar

kunt u terecht voor

koffie/thee met wat lekkers

en een

heerlijke lunch

Opgave: Bieuwko Pruis 06-81837140

Geen eigen bijdrage

Thuiskamer De Meenschaar Kapelstraat 9 Bedum

4 oktober 10:00-16:00uur



## Thuiskamer DörpsStek

Organiseert deze dag een inloop dag waar u onde het genot van een kopje koffie/thee een praatje kunt maken met de andere aanwezigen. opgeven bij Willy Noorda 06-10260095

[w.i.noorda@kpnplanet.nl](mailto:w.i.noorda@kpnplanet.nl)

Geen eigen bijdrage

Thuiskamer Dörpsstek Kerkstraat 12 Ulrum

4 oktober 10.00-11.00 uur



## Voorlezen voor de bewoners van de Hunsingoheerd

Voorlezen verbindt mensen met elkaar,  
"verbinding is het antwoord op eenzaamheid",  
daarom lezen de voorlezers van Biblionet Groningen in de week Eén tegen eenzaamheid voor, voor de bewoners van de Hunsingoheerd

**Deze activiteit is alleen voor de bewoners**

Borgweg 100 Uithuizen

5 oktober 10.00 uur



## Knutselarij

Kom gezellig langs voor een praatje en een leuke knutselactiviteit.

## mozaïeken

Deze morgen wordt afgesloten met een heerlijke lunch

**Eigen bijdrage: € 3,00**

Opgave: balie@werkopmaat.info of 0595-433245

Werk op Maat Industrieweg 7 Uithuizen

5 oktober 10.00-11.00 en 14.00-15.00



## Rondleiding door de Blauwe Schuit inclusief

## Koffie met lekkers

Vrije inloop en geen eigen bijdrage

Kom kennis maken met alle activiteiten

die in de Blauwe Schuit georganiseerd worden

Blauwe Schuit Warfstraat 1 Winsum

5 oktober 15:00-17:00



## Ontmoetingsmiddag

bij Roze 50+ voor de LHBTI+ gemeenschap van  
Het Hogeland

De belangrijkste doelstelling van deze middag is ontmoeting in een  
vertrouwelijke sfeer en gesprek met gelijkgestemden.

Opgave: [gerbert050@gmail.com](mailto:gerbert050@gmail.com)

Er zijn geen kosten aan verbonden

**Blauwe Schuit Warfstraat 1 Winsum**

5 oktober 10.30 uur



## Bingo

Bingo in het dorps huis van Eenrum

met als afsluiting

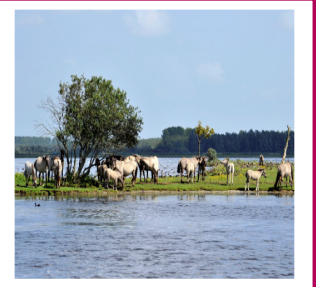
**soep met een broodje.**

Opgave uiterlijk 28 sept : 0595-491441 of 0595-491204

Geen eigen bijdrage

**Ontmoetingspunt Eenrum Oude Schoolgang 3 Eenrum**

6 oktober 10.00-12.00 en 14.00-16.00



## Interactieve Boswandeling

Laat u meenemen door het prachtige

Lauwersmeergebied.

De boswachter kan u alles vertellen over dit gebied.

Inclusief: koffie/thee en wat lekkers

Opgave: : Rinus de Jong 06-51230923

**Staatsbosbeheer Lauwersoog**

6 oktober 9.30uur



## Koffieochtend

met zelfgemaakte appelpaai

m.m.v.

**Jaap Nienhuis**

Vol humoristische verhalen

Eigen bijdrage: € 2,50

Opgave: info@dorpshuisdefakkel 0595-431856

**Dorpshuis de Fakkel Oosterstationsstraat 14 Uithuizen**

6 oktober 9.30-10.15 uur en 10.30-11.15 uur



## Kom kennismaken met stoelyoga

door Thelma Kellner

Stoelyoga bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Je hoeft je er niet speciaal voor om te kleden en mag zelfs je schoenen aanhouden als je dit prettig vindt.

Opgave: Karin Spijk 06-13265394 (geen eigen bijdrage)

Thuiskamer Den Andel Streekweg 41 Den Andel

6 Oktober 14.00 uur



## Wandelen en bewegen

Maak een mooie wandeling in de omgeving van Uithuizen.

Onderweg gaat u oefeningen op muziek doen.

Er is een leuke wandeling uitgezet door Loopgroep de Kameleon

Eigen bijdrage: € 1,00

Opgave: balie@werkopmaat.info 0595-433245

Parkeerplaats Menkemaborg Menkemaweg 2 Uithuizen

6 oktober 10.00-11.00 uur en 14.00-15.00 uur



## Rondleiding door de Blauwe Schuit

Inclusief Koffie met lekkers

Vrije inloop en geen eigen bijdrage

Kom kennis maken met alle activiteiten die in de Blauwe Schuit georganiseerd

Blauwe Schuit Warfstraat 1 Winsum

6 oktober 10.00-12.00 uur



## Koffie ochtend met voorlichting van een imker

Onder het genot van een kopje koffie/thee met iets lekkers komt een imker u meer vertellen over de bijen en kunt u honing proeven.

Opgave: jb.oostwoud@mensenwerkhogeland.nl 0640099543 er zijn geen kosten aan verbonden

Thuiskamer Uithuizermeeden Oudedijksterweg 22 Uithuizermeeden

6 Oktober 9.00-12.00 uur



## Koffieochtend

### met bewegen op/met de stoel

gezellig koffieochtend waar u onder het genot van koffie/thee/lekkers kunt genieten van een praatje

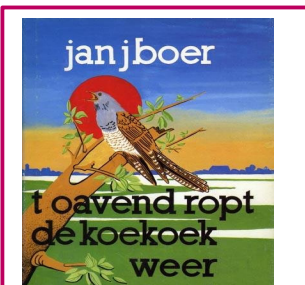
**om 11:00 kunt u bewegen op/met de stoel.**

opgeven bij Rita Mohlman 0595-442301

er zijn geen kosten aan verbonden

**Thuiskamer Winsum Obergum-Noord Binnensingel 15 Winsum**

6 oktober 19.30-20.30



## Voorlezen voor de bewoners van de Twaalf Hoven

**Zin in een woordje troost, met een bakje troost?**

Kom dan luisteren naar 1 van de verhalen van Jan. J. Boer.

**Voorgelezen door Fred Knot**

**Deze activiteit is alleen voor de bewoners**

**Twaalf Hoven Meeden 1 Winsum**

6 oktober tussen 16.00 en 17.00 uur



**Geniet thuis mee van de prachtige verhalen van Jan J boer**

**Voorgelezen door Fred Knot**

Tijdens het radioprogramma van '2 tot 5' van omroep Het Hogeland te beluisteren via:

**<https://omroepethogeland.nl/luister-live/>**

**Thuis met een lekker bakje koffie of thee**

7 oktober 14:00-15:00 en 15:00-16:00



## Welkom op Eissingeheim

Kom luisteren wat er allemaal te doen is! Langs bij het complimentenloket!? Of een dagje lekker vilten en iets moois maken. Boogschieten. Dansen. We vertellen je alle avonturen tijdens de rondleiding langs alle mooie plekjes. Kopje koffie met lekkers toe!

**Opgeven uiterlijk 5 oktober. Buitengewoonleven.NU**

Er zijn geen kosten aan verbonden

**Onnemaweg 49 Zandweer**

7 oktober 14.30 uur



## Spelletjesmiddag

Ook zo gek op spelletjes?

Kom dan gezellig langs om met elkaar een spelletje te komen spelen. U krijgt hierbij een kopje koffie/thee en wat lekkers

Er zijn verschillende soorten spellen aanwezig

Eigen bijdrage €2,00 Het is vrije inloop

St Vincentiusgebouw Sint.Vincentiusstraat 6 Uithuizen

Tijdens de week tegen eenzaamheid



## Kinderopvang het Hogeland

De kinderen gaan de bewoners van Winkheem verrassen met een zelfgemaakt knutselwerk

Winkheem Borgweg 48 Winsum

De week tegen eenzaamheid wordt mogelijk gemaakt door



Wilt u graag naar een activiteit, maar is het voor u vanwege vervoer moeilijk om heen te gaan?

Neem dan contact op met werk op maat via: [balie@werkopmaat.info](mailto:balie@werkopmaat.info) of bel 0595-433245.

Zij zullen dan met u kijken, wat de eventuele mogelijkheden zijn